



Sandwich aux épinards et aux fraises garni de fromage de chèvre

Temps total : 5 min Préparation : 5 min Portions : 2 Difficulté : Facile

Ingrédients

- 4 tranches de pain multigrain WW, grillées
- 1/3 tasse de fromage de chèvre à teneur réduite en gras, émietté
- 2 tasses de jeunes épinards frais
- 1 tasse de fraises fraîches, tranchées
- 1 c. à thé de vinaigre balsamique, pour arroser
- 1 pincée de sel de table
- 1 pincée de poivre noir

Directives

1. Répartir le fromage de chèvre et les épinards sur 2 tranches de pain grillées.
2. Garnir de fraises, arroser de vinaigre balsamique et assaisonner de sel et de poivre.
3. Recouvrir les sandwiches des tranches de pain restantes. Trancher en deux et servir immédiatement.