



## Sandwich mozzarella, poivrons rouges et pesto

Temps total : 10 min Préparation : 10 min Portions : 4 Difficulté : Facile

### Ingrédients

- 8 tranches de pain de blé entier à 100 % WW
- 3 c. à soupe de mayonnaise sans gras
- 1½ c. à soupe de sauce pesto du commerce
- 6 oz de fromage mozzarella partiellement écrémé, tranché mince
- 2 oz de poivrons rouges rôtis (dans l'eau), 2 morceaux tranchés mince
- ¼ tasse de laitue romaine déchiquetée, environ 4 feuilles

### Directives

1. Dans un petit bol, mélanger au fouet la mayonnaise et le pesto.
2. Tartiner le mélange sur 4 tranches de pain. Garnir uniformément les tranches de pain de mozzarella, de poivrons rouges et de laitue. Recouvrir les sandwichs des tranches de pain restantes et servir.